

Trudności szkolne – jak je rozpoznać i jak reagować?

Wstęp

Trudności szkolne mogą wynikać z różnych przyczyn: emocjonalnych, poznawczych lub środowiskowych. Wczesne rozpoznanie i odpowiednia reakcja pozwalają skutecznie wspierać dziecko.

Sygnały ostrzegawcze:

- Spadek motywacji i wyników w nauce
- Lęk przed szkołą lub niechęć do nauki
- Problemy z koncentracją, pamięcią, czytaniem, pisanem • Izolacja od rówieśników, trudności emocjonalne
- Częste skargi somatyczne (np. bóle brzucha) przed szkołą Jak reagować?
- Obserwuj zachowanie dziecka i rozmawiaj z nim spokojnie
- Nawiąż kontakt z wychowawcą lub nauczycielami
- Nie bagatelizuj trudności – szukaj przyczyn
- Skonsultuj się ze specjalistą (psycholog, pedagog)
- Wspieraj dziecko – nie oceniaj, ale dodawaj otuchy

Kontakt

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna CET

Adres: ul. Jagiellońska 8a, 05-120 Legionowo

Telefon: 533-826-565

E-mail: legionowoppp71@op.